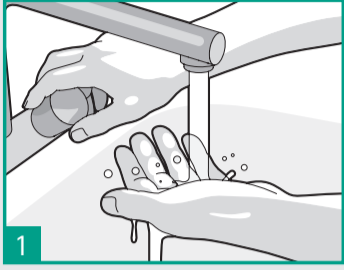


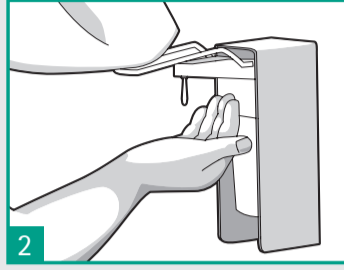
Was je handen met water en zeep als ze zichtbaar vuil zijn.

Duur: 40-60 seconden.

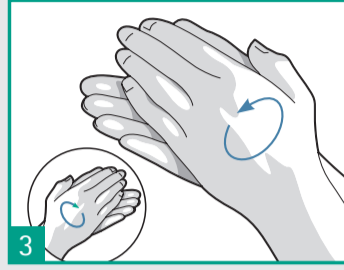
Ontsmet daarna de handen met een alcoholische oplossing.



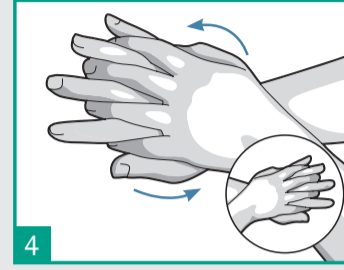
1 Maak je handen nat met water.



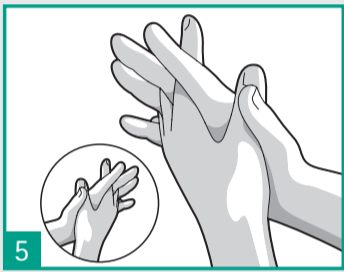
2 Neem voldoende zeep voor beide handen.



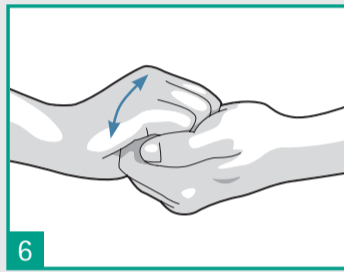
3 Wrijf je handpalmen tegen elkaar.



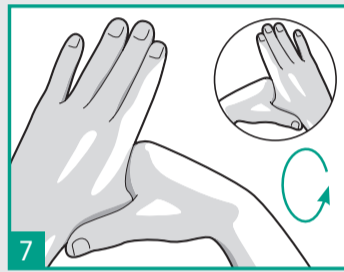
4 Wrijf met gekruiste vingers je rechterhandpalm over je linkerhandrug en omgekeerd.



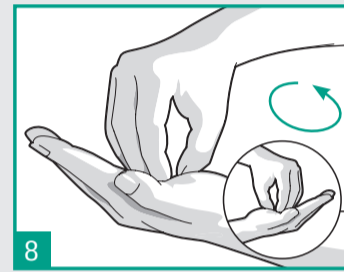
5 Wrijf je handpalmen tegen elkaar met gekruiste vingers.



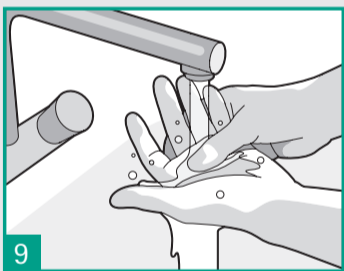
6 Wrijf met de achterkant van je vingers tegen de andere handpalm heen en weer.



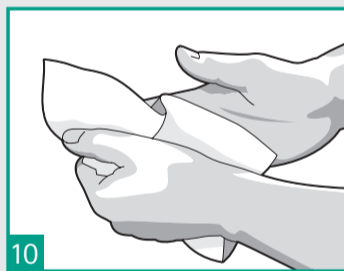
7 Maak cirkels met je linkerduim in je rechterhand en omgekeerd.



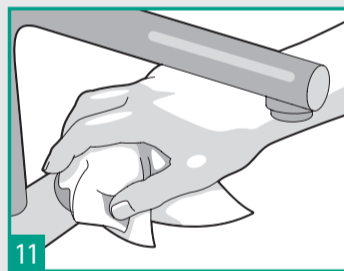
8 Maak cirkels met de vingertoppen van elke hand in de palm van je andere hand.



9 Spoel je handen goed af met water.



10 Droog je handen grondig met een wegwerpdoekje.



11 Draai de kraan dicht met het wegwerpdoekje.



12 Je handen zijn nu proper.

DOE MEE MET DE
HANDHYGIËNE-
CAMPAGNE



©World Health Organization 2009. All rights reserved.



RED LEVENS: REINIG JE HANDEN HOE JE HANDEN WASSEN?