



Voor de betrokkenen  
en hun familieleden

# GIDS

VOOR MULTIDRUGRESISTENTE ORGANISMEN (MDRO)



## Ik heb bevestiging ontvangen dat ik gekoloniseerd ben met een MULTIDRUGRESISTENT ORGANISME (MDRO). Wat betekent dit?

MDRO = multidrugresistent organisme is een veel voorkomende bacterie (ziektekiem) die resistentie heeft ontwikkeld tegen meerdere soorten antibiotica.

### Voorbeelden van MDRO omvatten:

#### MRSA/ORSA = METHICILLINE-/OXACILLINERESISTENTE STAPHYLOCOCCUS AUREUS

MRSA en ORSA zijn bacteriën die resistent zijn tegen meerdere antibiotica. Eenvoudige kolonisatie van de huid of een wond met deze bacterie is niet het probleem; de bacterie vestigt zich op verschillende plaatsen op het lichaam, waardoor het risico toeneemt dat ze het lichaam binnendringt en infecties veroorzaakt.

#### ESBL = EXTENDED SPECTRUM $\beta$ -LACTAMASES

Uit verschillende onderzoeken naar de overdrachtskans van ESBL is gebleken dat ze zich veel minder gemakkelijk naar andere mensen verspreiden dan MRSA. In overeenstemming met de plaats waar ze oorspronkelijk voorkomen, de menselijke darm, is de kans op besmetting met ESBL het grootst bij de omgang met fecaliën. De ziekteverwekkers kunnen zich echter ook op andere plaatsen of in andere lichaamsdelen bevinden, vooral bij bedlegerige patiënten.

#### VRE = VANCOMYCINERESISTENTE ENTEROKOKKEN

Omdat ze slechts met enkele reserveantibiotica kunnen worden behandeld, kunnen door VRE veroorzaakte infecties ernstig zijn. Men moet de verspreiding van deze bacteriën voorkomen door screeningonderzoeken, een consequent hygiënebeheer en isolatiemaatregelen.



### RISICOBEOORDELING

20% van de bevolking is permanent MDRO-drager en 60% is tijdelijk MDRO-drager – zonder ziektediagnose. Men zegt dat zij 'gekoloniseerd' zijn.

Het gevaar bestaat echter dat de bacteriën via een wond in de huid of slijmvliezen het lichaam binnendringen en een infectie veroorzaken. Deze bacteriën kunnen ook op andere mensen worden overgedragen en zo verder worden verspreid.

### MDRO-PROBLEEMGEVALLEN

Multidrugresistente organismen (MDRO) zijn een probleem bij ernstig zieke, immuun-gecompromitteerde personen en ouderen omdat infecties gemakkelijker worden overgedragen bij die populaties. Voor patiënten met verwondingen, chirurgische of chronische wonden, en/of patiënten die invasieve ingrepen ondergaan, zoals operaties, katheterisatie enzovoort zijn ook speciale beschermende maatregelen nodig.



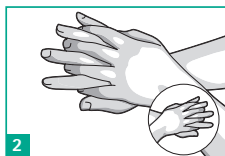
## ONTSMETTING VAN DE HANDEN

MDRO worden voornamelijk via de handen verspreid. Mensen die drager zijn van MDRO (maar die niet geïnfecteerd zijn) kunnen de bacteriën overdragen en anderen koloniseren, zoals patiënten en personeel, en hen zelfs infecteren onder ongunstige omstandigheden.

Handhygiëne wordt unaniem beschouwd als de ultieme maatregel voor de preventie van infectie.



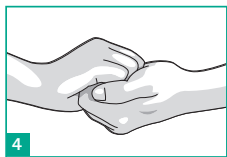
**1**  
Wrijf handpalm tegen handpalm



**2**  
Rechter handpalm over linker dorsum met verstrengelde vingers en vice versa



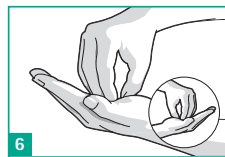
**3**  
Handpalm tegen handpalm met verstrengelde vingers



**4**  
Ruggen van vingers naar tegenoverliggende handpalmen met vingers in elkaar grijpend



**5**  
Roterend wrijven van de linkerduim geklemd in de rechterpalm en vice versa



**6**  
Roterend wrijven, heen en weer met gevouwen vingers van rechterhand in linker handpalm en vice versa



## DEKOLONISATIE

De meeste MDRO-positieve personen zijn enkel gekoloniseerd en niet geïnfecteerd. In die gevallen is een reinigende maatregel (dekolonisatie) nuttig en doeltreffend.

**Effectieve dekolonisatie vereist ervaring, discipline en de juiste producten.**

Voor de dekolonisatie van de huid worden bacterieremmende zeep en oplossingen aanbevolen voor het wassen van het hele lichaam, inclusief het haar. Ook de neus, mond en keel moet men bij elke dekolonisatie behandelen (bv. met Prontoderm®).



## HET PRONTODERM-SYSTEEM

Voor MDRO-dekolonisatie van de huid en slijmvliezen

- Bewezen effectief tegen multidrugresistente organismen zoals MRSA, VRE, ESBL
- Bewezen antimicrobieel barrière-effect tot 24 uur
- Afspoelen is niet nodig, waardoor je tijd en geld bespaart
- Uitstekende huidtolerantie, dermatologisch getest
- Beschikbaar als oplossing, doekjes, neusgel, haarschuim, douchegel en mondspoelmiddel





### ALGEMENE INSTRUCTIES

- Leg het gebit in de Prontoderm® Solution
- Poets de tanden met een wegwerptandenborstel
- Maak je bril en gehoorapparaat schoon met de Prontoderm® Wipes
- Vervang textiel dat in contact komt met de huid (bv. beddengoed, ondergoed, handdoeken) dagelijks. Was indien mogelijk op 60 °C.
- Gooi na de ontsmettingsprocedure alle tijdens de ontsmetting gebruikte verzorgings- en hygiëneproducten weg (bv. tandpasta, deodorantroller, crème)

### Ontsmetting van oppervlakken

Als begeleidende maatregel raadt men aan om alle contactoppervlakken (badkamer, lichtschakelaars, deurknoppen en nachtkastjes) te ontsmetten met een geschikt desinfecterend middel voor oppervlakken (bijvoorbeeld Meliseptol® HBV Tissues).

### Wondbehandeling

Voor de behandeling van wonden gebruikt men ook een dekoloniserend wondspoelmiddel (bijvoorbeeld Prontosan®).





## GEBRUIKSINSTRUCTIES

### Het haar wassen

Masseer eenmaal per dag de Prontoderm® Foam in het haar. Gebruik voldoende voor de lengte van het haar.

**Blootstellingstijd: 3-5 minuten**

### Neusverzorging

Reinig de neus driemaal per dag met wattenstaafjes (verwijder eventuele hardnekkige korstjes). Gebruik dan een nieuw wattenstaafje voor elk neusgat om de Prontoderm® Nasal Gel in de neus te brengen.

### Mondspoeling

Spoel de mond driemaal per dag met 10ml ProntOral® en gorgel.

**Blootstellingstijd: 1 minuut**

### Het lichaam wassen

#### – mobiele patiënten

Douch eenmaal per dag met de Prontoderm® Shower Gel. Maak je lichaam en haar nat onder de douche en gebruik vervolgens een washandje om een handvol Prontoderm® Shower Gel over je lichaam te verdelen (inclusief het uitwendige oor, de navel en de schaamstreek).

**Exposure time: 1 minute**

Spoel de Prontoderm® Shower Gel daarna af.

### Het lichaam wassen

#### – immobiele patiënten

Was elk lichaamsdeel zorgvuldig met afzonderlijke Prontoderm® Wipes of breng Prontoderm® Foam aan op een vochtig washandje. Gebruik een apart doekje/washandje voor elk lichaamsdeel.



## BEËINDIGING VAN DE BEHANDELING

### **Kweken tonen aan of de behandeling succesvol was**

Na voltooiing van de behandeling worden op verschillende plaatsen swabs afgenomen, zoals beide neusgaten, de keel en het perineum.

### **Als alle kweken vrij zijn van MDRO, kan men de maatregelen stopzetten**

Je arts kan besluiten je te ontslaan uit het ziekenhuis en je zorg thuis voort te zetten.

## BESCHERMENDE MAATREGELEN VOOR FAMILIELEDEN

In **ziekenhuizen** neemt men strikt gedefinieerde hygiënische maatregelen in acht:

- Isolatie van gekoloniseerde patiënten
- Het personeel draagt een schort, kapje, mondmasker en handschoenen om overdracht op andere patiënten te voorkomen
- Familieleden en bezoekers moeten contact opnemen met het ziekenhuispersoneel om de noodzakelijke maatregelen aan te leren

In de **privésfeer** volstaan de normale hygiënemaatregelen:

- Handen regelmatig ontsmetten
- Linnengoed regelmatig verschonen, wassen op minstens 60 °C (hogere temperaturen zijn beter)
- Keukengerei in de vaatwasser wassen op 65 °C

Er zijn geen beperkingen in de privé-interacties met andere mensen. Alleen mensen die beroepsmatig werkzaam zijn in medische instellingen, die open wonden of huidziekten hebben (zoals neurodermitis/eczem), die immuungecompromitteerd of ernstig ziek zijn of binnenkort in het ziekenhuis worden opgenomen, moeten extra voorzorgsmaatregelen nemen.

## JE BENT NIET ALLEEN

Jij en je naasten zullen veel vragen hebben, en deze gids beantwoordt al enkele daarvan. Neem voor meer informatie contact op met je arts:

We wensen je een spoedig herstel – voor een gezonde toekomst.

B. Braun Medical AG

B. Braun Medical N.V. | Lambroekstraat 5b | 1831 Diegem | België  
+32 (0)2 712 86 50 | [customercare.be@bbraun.com](mailto:customercare.be@bbraun.com) | [www.bbraun.be](http://www.bbraun.be)

De informatie in deze communicatie is strikt vertrouwelijk, kan bedrijfsinformatie omvatten en is alleen bedoeld voor gebruik door de geadresseerde. Het is eigendom van de afzender van deze informatie. Ongeoorloofd gebruik, openbaarmaking of kopiëren van deze communicatie of een deel daarvan is ten strengste verboden en kan onwettig zijn.